



Résumé d'orientation

Les violences sexuelles dans les situations d'urgence humanitaire, de conflit et d'après-conflit : élaboration d'un programme de recherche



Introduction¹

Partout dans le monde, les violences sexuelles sont l'une des caractéristiques de la guerre depuis des générations. Ces dernières années, toutefois, plusieurs membres de la communauté internationale, dont la Campagne des Nations Unies contre la violence sexuelle en temps de conflit², des gouvernements, des organisations humanitaires, des mouvements associatifs de base et des chercheurs, ont remis en cause l'idée selon laquelle le viol et les autres formes d'agression et d'abus sexuels feraient inévitablement partie des conflits et les besoins des victimes de ces violences ne seraient pas une priorité. Les programmes destinés à répondre aux besoins des femmes victimes de violences sexuelles dans les situations d'urgence humanitaire, de conflit et d'après-conflit se sont multipliés et ont pris beaucoup d'ampleur et les efforts de prévention des violences sexuelles se sont renforcés. Il s'agit cependant d'un problème complexe et les ressources disponibles ne permettent ni de répondre à tous les besoins des femmes, des hommes, des jeunes filles et des garçons qui subissent les conséquences sanitaires, sociales, psychologiques, judiciaires et économiques des violences sexuelles ni de surmonter tous les obstacles à la prévention des violences sexuelles liées aux conflits.

Les organismes qui interviennent dans les situations de conflit et d'après-conflit mènent de plus en plus de recherches sur les violences sexuelles, soit seuls soit avec le soutien d'établissements universitaires et de chercheurs. La multiplication des travaux sur les violences sexuelles dans ces contextes répond à une préoccupation croissante concernant l'ampleur du problème et elle est destinée à obtenir des données, importantes pour la prévention, sur l'ampleur et la nature des violences sexuelles dans les situations de conflit, la vulnérabilité des femmes et des enfants au cours des conflits, les facteurs de risque d'agression sexuelle, les services dont les victimes ont besoin à court, moyen et long terme, et l'efficacité des interventions destinées à prévenir les violences sexuelles et à y réagir. Alors que la nécessité de collecter ces données est évidente et que davantage d'efforts sont faits dans ce sens, les bases factuelles restent maigres.

Afin de progresser de façon plus systématique et de veiller à ce que les travaux de recherche exploitent au mieux les ressources limitées, il faut définir les priorités stratégiques de la recherche pour les cinq prochaines années. Ainsi, les demandes de financement de la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits seront facilitées et les résultats serviront davantage à élaborer des programmes et des politiques. Dans le cadre du travail accompli par la Campagne des Nations Unies contre la violence sexuelle en temps de conflit pour acquérir des connaissances, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), en collaboration avec l'Initiative pour la recherche sur les violences sexuelles (SVRI), a soutenu l'élaboration de ce programme de recherche sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit.

Le programme de recherche a été élaboré en plusieurs étapes, dans le cadre d'une consultation. Premièrement, l'OMS et SVRI ont créé un conseil consultatif composé de 15 experts venant d'organismes des Nations Unies, d'organisations non gouvernementales (ONG) et d'établissements universitaires, chargé de définir dix thèmes principaux dans le domaine des violences sexuelles liées aux conflits, sur lesquels il faudrait mener davantage de recherches. Deuxièmement, une enquête en ligne a été organisée pour recueillir l'avis d'un large éventail de praticiens et de chercheurs du monde entier qui travaillent sur ces questions. Cette enquête, qui était disponible en anglais et en français et 176 personnes y ont répondu

¹ Ce document a été rédigé par Elizabeth Rowley (consultant indépendant) ; Claudia García Moreno (OMS) et Elizabeth Dartnall (SVRI). Vous pouvez télécharger le rapport complet aux adresses suivantes : www.svri.org ou <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/en/>

² La Campagne des Nations Unies contre la violence sexuelle en temps de conflit est un organe interne du système des Nations Unies qui coordonne l'action de 13 entités des Nations Unies dans le but de mettre fin aux violences sexuelles dans les situations de conflit.

Résumé d'orientation | Les violences sexuelles dans les situations d'urgence humanitaire,
de conflit et d'après-conflit : élaboration d'un programme de recherche

(156 en anglais et 20 en français). Les participants à l'enquête en ligne ont défini dix thèmes de recherche prioritaires ainsi que des questions spécifiques à l'intérieur de chaque thème, qu'il faut traiter pour établir des programmes afin de prévenir les violences liées aux conflits et d'y réagir. On a procédé, parallèlement, à une revue de la littérature sur ces questions, (les dix thèmes principaux qui ont été définis au cours de la consultation et d'autres questions abordées dans des travaux de recherche publiés et dans d'autres rapports. Le présent document fait la synthèse des principaux résultats de ce processus.

Délimitation du sujet : revue de la littérature

La revue de la littérature a porté sur les articles publiés concernant les violences sexuelles dans les situations de conflit et a été particulièrement axée sur les thèmes suivants : l'ampleur des violences sexuelles dans le contexte des conflits et des crises ; les formes de viol et de violence sexuelle au cours des conflits ; le viol comme tactique de guerre ; l'impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les individus, les familles, les communautés et les pays ; les hommes et les garçons victimes de violences sexuelles liées aux conflits ; les femmes enceintes et les enfants nés à la suite d'un viol ; et les réponses apportées par les programmes.

L'ampleur des violences sexuelles dans le contexte des conflits et des crises

Mesurer l'ampleur des violences sexuelles dans les situations de conflit et les situations précaires pose de nombreux problèmes méthodologiques et éthiques. En raison de la sous-notification, les chiffres obtenus ne sont, dans le meilleur des cas, que des estimations. En tant que tactique de guerre, les violences sexuelles sont un crime puni par les tribunaux pénaux internationaux et les recherches sur le nombre de personnes touchées peuvent rapidement devenir une question politique. Les estimations tirées d'enquêtes et d'autres sources sont basées sur des définitions différentes de la violence sexuelle selon l'étude considérée, sur des échantillons constitués de différents types de population et sur des méthodes très différentes de collecte des données. Ces différences entre les divers travaux de recherche et d'autres enquêtes sur les violences sexuelles constituent le principal obstacle lorsque l'on veut comparer les niveaux de violence sexuelle et sexuelle à différents endroits (Lawry et al., 2011; Potts et al., 2011). Il n'existe pas, à ce jour, de données fiables et comparables entre pays sur la prévalence des violences sexuelles liées aux conflits. Les estimations sont très variables et ne sont pas directement comparables. Ainsi, dans des études menées en République démocratique du Congo, les estimations de la proportion des viols au cours d'une guerre vont de 17,8 % à 39,7 % des femmes qui signalent des violences liées aux conflits contre 23,6 % des hommes (Johnson et al., 2010; Casey et al., 2011). De nombreux praticiens ne considèrent pas que la mesure de l'ampleur du phénomène soit une priorité pour la recherche et s'opposent à l'investissement du peu de ressources disponibles dans l'étude de cette question. Cependant, d'autres estiment que le manque de données sur l'ampleur de ce phénomène empêche d'apporter des réponses ciblées dans les domaines où les besoins sont les plus grands.

Formes de viol et violence sexuelle dans les situations de conflit

Bien que l'expression « violences sexuelles liées aux conflits » soit pratiquement devenue synonyme de viol, la violence sexuelle peut prendre plusieurs formes pendant et après les conflits. Les formes le plus souvent décrites dans la littérature sont : le viol/les rapports sexuels forcés (auxquels la littérature fait référence sous les termes de viol par les forces armées/parties en conflit et, dans une moindre mesure, viol par le partenaire intime) ; le harcèlement sexuel ; l'exploitation sexuelle (y compris les relations sexuelles sous contrainte en échange d'une protection et/ou de la satisfaction de besoins fondamentaux, par exemple se nourrir, pratiquées par les forces armées et/ou le personnel humanitaire) ; l'esclavage sexuel ; le mariage ou la cohabitation forcé(e), y compris avec des mineurs ; et les grossesses forcées (à la suite d'un viol commis dans le but que la femme soit enceinte, avec captivité pour prévenir les tentatives d'avortement). La plus grande partie de la littérature disponible traite de différentes formes de violence sexuelle à l'encontre des femmes et des jeunes filles et aborde rarement le cas des hommes et des garçons.

Le viol comme tactique de guerre

Les violences sexuelles prennent des formes très diverses et sont d'une ampleur très variable selon les conflits. En outre, si l'on peut affirmer que la plupart des conflits s'accompagnent d'un haut niveau de violence sexuelle, tous ne se caractérisent pas par cette violence, ce qui remet en cause l'idée selon laquelle les violences sexuelles liées aux conflits seraient inévitables (Wood, 2006). Si l'on tente de comprendre les circonstances du recours aux violences sexuelles dans les situations de conflit – et, ce qui est tout aussi important, leur absence –, on sera mieux à même de prévenir les viols au cours des guerres et d'y réagir lorsqu'ils sont commis (Wood, 2006). La littérature sur les différentes formes de violence sexuelle, et les motifs de cette violence, dans le contexte des conflits et des crises met l'accent sur les théories du pouvoir et les représentations sociales. L'une des raisons les plus communément avancées au viol en temps de guerre est que le recours à la violence sexuelle est une stratégie militaire destinée à déplacer, terroriser et contrôler les populations et à faire régner la peur, qui s'appuie sur des attitudes patriarcales et des valeurs religieuses et culturelles (Card, 1996; Wood, 2006; Maedl, 2011). Wood (2006) recommande d'entreprendre davantage de recherches afin de mieux comprendre les caractéristiques variables des violences sexuelles dans les situations de conflit, et les facteurs qui les favorisent et qui les limitent, afin d'élaborer des politiques et des programmes pour prévenir les viols en temps de guerre.

L'impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les individus, les familles, les communautés et les pays

En temps de guerre comme en temps de paix, les abus et les violences sexuelles ont souvent un impact important et durable sur la santé physique et mentale des victimes et, accessoirement, sur les liens de la victime avec son entourage familial et communautaire. Un grand nombre de travaux et d'articles publiés qui ont été recensés au cours de cette revue de littérature s'intéressent aux adultes victimes de violences sexuelles liées aux conflits et un plus petit nombre portent sur les violences sexuelles subies par les enfants soldats et/ou les enfants enlevés, et un seul article porte sur les violences sexuelles à l'encontre des enfants plus généralement. Les enfants victimes de violences sexuelles peuvent en garder de nombreuses séquelles psychologiques (dépression, anxiété, faible estime de soi, conduites sexuelles inappropriées, comportement social problématique, difficultés cognitives, problèmes de l'image du corps et abus de substances psychoactives) (Bosmans, 2007). Il semble que les travaux de recherche portent davantage sur les conséquences des violences sexuelles pour les adultes. Ce biais est peut-être dû aux difficultés éthiques et méthodologiques que pose la recherche sur les enfants touchés par des conflits, notamment en ce qui concerne les violences sexuelles. En outre, l'immense majorité des travaux de recherche sur l'impact des violences sexuelles liées aux conflits pour les individus, les familles et les communautés portent davantage sur les femmes et les jeunes filles que sur les hommes et les garçons. La revue de littérature a permis de recenser un nombre limité d'articles et de rapports sur l'impact des violences sexuelles à l'égard des hommes dans les situations de conflit.

Les hommes et les garçons victimes de violences sexuelles liées aux conflits

Bien qu'il soit communément admis que la plupart des victimes de violences sexuelles liées aux conflits sont des femmes, on sait également qu'une partie des victimes sont des hommes et des garçons. Les conséquences d'un viol sur la santé mentale sont probablement similaires pour les uns et pour les autres et sont peut-être même un peu plus dures pour les hommes et les garçons, qui doivent faire face à davantage de stigmatisation et de honte (Jewkes et al., 2002; Johnson et al., 2008, 2010). On dispose de peu d'informations sur le nombre d'hommes et de garçons victimes de violences sexuelles liées aux conflits ou sur la meilleure manière de répondre à leurs besoins (Carpenter, 2006). La revue de littérature n'a permis de recenser que quelques articles sur ce sujet important. Les chercheurs et les praticiens doivent absolument envisager le sort des victimes de violences sexuelles liées aux conflits (Linos, 2009).

Les femmes enceintes et les enfants nés à la suite d'un viol

Certaines grossesses sont le résultat d'un viol. Le nombre de grossesses ayant pour origine un viol varie énormément selon les contextes. Selon des estimations basées sur des études menées aux États-Unis d'Amérique, en Éthiopie et au Mexique, entre 5 % et 18 % des viols aboutissent à une grossesse (Mulugeta et al., 1998 ; Mexico, Centro de Apoyo a Mujeres Violadas, 1990 ; Holmes et al., 1996). Le nombre d'enfants nés d'un viol au cours d'une guerre est encore plus difficile à estimer car il est difficile de connaître leurs antécédents. Les données semblent toutefois indiquer que le développement des enfants nés en captivité est compromis par le manque de nourriture et la faim, la non-satisfaction des besoins fondamentaux et les maladies (Apio, 1999, cité dans Carpenter, 2007). Les femmes qui sont enceintes à la suite d'un viol sont rejetées, tout comme leurs enfants, qui sont parfois affublés de surnoms méprisants tels que « enfants du diable », « enfants de la honte », « enfants de l'ennemi », « bébés monstrueux » ; quelquefois, c'est aussi leur vrai nom qui témoigne de leur histoire, comme en Ouganda, où le nom « Lugbana Kene » signifie « Dieu seul sait ce qui m'est arrivé » (Apio, 1999, cité dans Carpenter, 2007). Toutes les mères ne rejettent pas leur enfant né d'un viol. Des travaux menés en Sierra Leone ont montré que la question de la paternité n'avait pas d'incidence négative sur le lien entre la mère et l'enfant (Baldi et MacKenzie, 2007). La littérature publiée ne se prononce pas vraiment sur la meilleure façon de soutenir les femmes qui sont enceintes à la suite d'un viol et on ne sait pas non plus comment soutenir les enfants nés d'un viol et répondre à leurs besoins. Les travaux de recherche dans ce domaine, bien que plus nombreux qu'auparavant, restent insuffisants et de piètre qualité. Il faut entreprendre plus de recherches sur presque tous les aspects de cette question.

Réponses apportées par les programmes

En 1995, le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés a publié quelques-uns des premiers principes directeurs programmatiques spécifiques concernant la prévention des violences sexuelles liées aux conflits et l'intervention dans ces situations (Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés, 1995). Au cours des 15 dernières années au moins, des groupes communautaires, des ONG locales et des prestataires publics de services, ainsi que la communauté internationale, ont progressivement étendu la portée et amélioré la qualité des services destinés à répondre aux besoins des femmes et des jeunes filles victimes de violences sexuelles et d'autres formes de violence sexiste en situation de conflit. Néanmoins, de nombreux professionnels des programmes, prestataires de services, donateurs et chercheurs considèrent qu'il est prioritaire de disposer d'informations plus systématiques sur la portée et l'efficacité des programmes destinés à prévenir les violences sexuelles liées aux conflits et à y réagir. La revue de littérature a confirmé un manque de travaux de recherche primaire sur les réponses apportées par les programmes, et l'évaluation est également très limitée.

Affiner les priorités de la recherche sur les violences sexuelles en situation de conflit et d'après-conflit : avis d'experts et résultats d'une enquête en ligne

Comme indiqué dans l'introduction du présent rapport, un processus participatif a été organisé pour définir un programme de recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits. Ce programme a été élaboré en deux étapes. Premièrement, l'OMS et SVRI ont créé un conseil consultatif composé de 15 experts venant d'organismes des Nations Unies, d'ONG et d'établissements universitaires, chargé de définir dix thèmes principaux dans le domaine des violences sexuelles liées aux conflits, sur lesquels il faudrait mener davantage de recherches. Deuxièmement, une enquête en ligne a été organisée pour recueillir l'avis d'un large éventail de praticiens et de chercheurs du monde entier qui travaillent sur ces questions. Les participants à l'enquête en ligne ont défini dix thèmes de recherche prioritaires – et ont proposé d'autres thèmes – ainsi que des questions spécifiques à l'intérieur de chaque thème, qu'il faut traiter pour établir des programmes afin de prévenir les violences liées aux conflits et d'y réagir. L'enquête en ligne, qui était disponible en anglais et en français, a été largement diffusée auprès de professionnels qui travaillent sur cette question – intervenants sur le terrain

dans le monde entier, dans le cadre de programmes, et prestataires de services et autres experts qui travaillent dans des organismes des Nations Unies, des ONG, des organismes donateurs et dans des établissements universitaires dans les domaines des droits de l'homme, des soins de santé et de la prise en charge psychosociale, du droit international et de la justice internationale, des études sur la paix et les conflits, et des politiques. Cette enquête a été complétée par la revue de littérature résumée ci-dessus, qui a également fait ressortir des lacunes de la recherche. Les principaux thèmes de recherche et quelques-unes des nombreuses questions proposées à l'intérieur de chacun de ces thèmes sont présentés ci-dessous.

Participants à l'enquête en ligne

La plupart des participants étaient basés en Afrique et la majorité d'entre eux (67,1 %) travaillaient pour des ONG internationales, des établissements universitaires ou des organismes des Nations Unies. Ils entreprenaient des travaux de recherche, menaient des actions de sensibilisation et/ou participaient à la programmation dans le domaine de la santé. Pour s'informer au sujet de la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits, ils lisaient des articles de revues scientifiques, ils participaient à des réunions et à des conférences, ils consultaient des collègues et ils étaient abonnés à des listes de diffusion par courriel.

Thèmes prioritaires pour la recherche sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit

La revue de littérature et l'enquête en ligne ont permis de recenser et de classer les principaux thèmes de recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits. Les thèmes suivants ont été considérés comme importants pour la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits (ils sont classés par ordre décroissant de priorité suivant les résultats de l'enquête en ligne) :

1. la portée et l'efficacité des programmes destinés à prévenir les violences sexuelles liées aux conflits ;
2. la portée et l'efficacité des programmes destinés à apporter une réponse aux violences sexuelles liées aux conflits ;
3. l'impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les individus, les familles, les communautés et les pays ;
4. la meilleure compréhension des différentes formes de violences liées aux conflits et des motifs qui les sous-tendent ;
5. l'intégration des services de prise en charge des victimes d'agression sexuelle dans les services de santé génésique (contraception d'urgence, avortement réalisé dans de bonnes conditions de sécurité et planification familiale) ;
6. le rôle de l'autonomisation économique et des approches holistiques dans la prévention des violences sexuelles liées aux conflits et les réponses qui y sont apportées ;
7. comment répondre aux besoins des femmes et des jeunes filles enceintes à la suite d'un viol lié à un conflit et aux besoins des enfants nés d'un viol ;
8. les besoins des anciens combattants (hommes et femmes) victimes de violences sexuelles, et les approches programmatiques efficaces ;
9. les hommes et les garçons victimes de violences sexuelles liées aux conflits ;
10. l'impact des conflits sur l'identité masculine et la conceptualisation de la masculinité.

Une liste plus détaillée des priorités de la recherche figure en annexe au présent résumé.

Renforcement des capacités de recherche sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit

Afin de mieux comprendre les viols en temps de guerre et, finalement, de les prévenir, nous devons veiller à ce que les travaux de recherche soient conformes aux priorités et menés de manière à fournir une base pratique et empirique solide pour des interventions, des programmes, des politiques et des actions de sensibilisation sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit. Pour y parvenir, il faut étudier les méthodes de recherche et les définitions ; la collaboration autour de la recherche ; la diffusion et le partage des résultats de la recherche ; la sensibilisation et le financement de la recherche ; et le soutien de programmes fondés sur les bases factuelles. Il est donc possible de renforcer la recherche sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit en apportant des améliorations dans les domaines présentés ci-après.

Méthodes de recherche et définitions

- Promouvoir la rigueur et la cohérence de la taxonomie afin d'arrêter une définition commune des notions de base pour la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits et donc rendre comparables les résultats de la recherche quels que soient la situation et le contexte.
- Parvenir à un consensus sur les définitions et les méthodes de mesure pour la recherche sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit.
- Veiller à ce que la recherche et les méthodes employées soient conformes aux normes et aux lignes directrices professionnelles existantes, dont les *Principes d'éthique et de sécurité recommandés par l'OMS pour la recherche, la documentation et le suivi de la violence sexuelle dans les situations d'urgence* (OMS, 2007)
- Développer, adapter et partager les instruments de recherche dont l'utilisation auprès des populations étudiées a été validée.

Collaboration

- Encourager et soutenir une collaboration pertinente d'équipes de chercheurs composées de professionnels de différents domaines.
- Renforcer les capacités locales de recherche.
- Créer un groupe de travail pour la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits.

Partage de l'information

- Créer des plateformes et des partenariats pour partager les résultats de la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits, partager la littérature publiée et la littérature grise (rapports d'organisations), organiser des ateliers et des conférences
- Veiller à ce que les informations obtenues grâce à la recherche soient communiquées sur le terrain, par le biais de méthodes de recherche participatives et d'autres approches pour la diffusion.

Sensibilisation et financement de la recherche

- Aider les donateurs à concevoir des programmes de financement en fonction des lacunes et des priorités de la recherche, en diffusant le programme de recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits auprès des bailleurs de fonds/des organismes donateurs, des décideurs, des personnes qui planifient les services et des personnes qui défendent les droits de l'homme et l'égalité entre les sexes.

Résumé d'orientation | Les violences sexuelles dans les situations d'urgence humanitaire, de conflit et d'après-conflit : élaboration d'un programme de recherche

Facteurs programmatiques

- Élaborer des programmes ayant une base théorique.
- Faciliter l'évaluation et l'élaboration de programmes fondés sur des bases factuelles.
- Promouvoir la présentation responsable de résultats solides de la recherche par les chercheurs, les journalistes et les groupes militants afin que ces résultats servent à mettre au point des réponses qui s'appuient sur des bases factuelles.

Références

- Baldi G, MacKenzie M. Silent identities: children born of war in Sierra Leone. In: Carpenter C, ed. *Born of war: protecting children of sexual violence survivors in conflict zones*. Bloomfield, CT, Kumarian Press, 2007:78–93.
- Bosmans M. Challenges in aid to rape victims: the case of the Democratic Republic of Congo. *Essex Human Rights Review*, 2007, 4(1):1–12.
- Card C. Rape as a weapon of war. *Hypatia* (Special Issue: Women and Violence), 1996, 11(4):5–18 (<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1527-2001.1996.tb01031.x/full>, consulté le 18 mai 2012).
- Carpenter C. Recognizing gender-based violence against civilian men and boys in conflict situations. *Security Dialogue*, 2006, 37(1):83–103.
- Carpenter C. *War's impact on children born of rape and sexual exploitation: physical, economic and psychosocial dimensions*. Pittsburgh, University of Pittsburgh, 2007 (<http://people.umass.edu/charli/childrenbornofwar/Carpenter-WP.pdf>, consulté le 18 mai 2012).
- Casey S et al. Care-seeking behaviour by survivors of sexual assault in the Democratic Republic of Congo. *American Journal of Public Health*, 2011, 101(6):1054–1055.
- Holmes MM et al. Rape related pregnancy: Estimates and descriptive characteristics from a national sample of women. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1996, 175:320–324.
- Jewkes R, Sen P, Garcia-Moreno C. La violence sexuelle. In: Sous la direction de Krug EG et al. *Rapport mondial sur la violence et la santé*. Genève, Organisation mondiale de la Santé, 2002:163–203.
- Johnson K et al. Association of combatant status and sexual violence with health and mental health outcomes in postconflict Liberia. *JAMA*, 2008, 300(6):676–690.
- Johnson K et al. Association of sexual violence and human rights violations with physical and mental health in territories of the eastern Democratic Republic of Congo. *JAMA*, 2010, 304(5):553–562 (<http://jama.ama-assn.org/content/304/5/553.full.pdf>, consulté le 18 mai 2012).
- Lawry L et al. Problems in reporting sexual violence prevalence. *American Journal of Public Health*, 2011, 101(11):2004–2005.
- Linos N. Rethinking gender-based violence during war: Is violence against civilian men a problem worth addressing? *Social Science and Medicine*, 2009, 68(8):1548–1551.
- Maedl A. Rape as a weapon of war in the eastern DRC? The victims' perspective. *Human Rights Quarterly*, 2011, 33(1):128–147.
- Mexico, Centro de Apoyo a Mujeres Violadas. *Evaluación de proyecto para educación, capacitación, y atención a mujeres y menores de edad en materia de violencia sexual, enero a diciembre 1990*. [An evaluation of a project to provide education, training and care for women and minors affected by sexual violence. January to December 1990.] Mexico, Asociación Mexicana contra la Violencia a las Mujeres, 1990.
- Mulugeta E, Kassaye M, Berhane Y. Prevalence and outcomes of sexual violence among high school students. *Ethiopian Medical Journal*, 1998, 36:167–174.
- Potts A, Myer K, Roberts L. Measuring human rights violations in a conflict-affected country: results from a nationwide cluster survey in Central African Republic. *Conflict and Health*, 2011, 5:4.

Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés. *Violence sexuelle à l'encontre des réfugiés : principes directeurs concernant la prévention et l'intervention*. Genève, Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés, 1995. (<http://www.unhcr.org/cgi-bin/teXis/vtx/refworld/rwmain?page=printdoc&reldoc=y&docid=3ae6b33e0&reid=48905fa22>, consulté le 18 juin 2012).

Wood E. Variation in sexual violence during war. *Politics and Society*, 2006, 34(3):307–341.

Organisation mondiale de la Santé. *Principes d'éthique et de sécurité recommandés par l'OMS pour la recherche, la documentation et le suivi de la violence sexuelle dans les situations d'urgence*. Genève, Organisation mondiale de la Santé, 2007 (http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789242595680_fre.pdf, consulté le 25 juin 2012).

Annexe

Thèmes et questions de recherche sur les violences sexuelles dans les situations de conflit et d'après-conflit

La revue de littérature et l'enquête en ligne ont permis de définir les principaux thèmes et des questions précises pour la recherche sur les violences sexuelles liées aux conflits. À cette occasion, on a constaté que plusieurs pays où il y avait des conflits étaient sous-représentés dans la littérature, l'essentiel des articles publiés venant de la Bosnie-Herzégovine, la Croatie, l'ex-République yougoslave de Macédoine, le Libéria, le Monténégro, l'Ouganda, la République démocratique du Congo, la République de Serbie, le Rwanda, la Sierra Leone et la Slovaquie. Aucune recherche publiée venant d'Afghanistan ou de Somalie n'a été trouvée et très peu d'articles publiés dans des revues ou d'autres travaux venaient du Burundi, de la Guinée ou de la République centrafricaine. Enfin, la Colombie, le Congo, le Myanmar, la Tchétchénie (Fédération de Russie), le Soudan du Sud et le Timor-Leste étaient également peu représentés dans la littérature publiée.

Outre l'élimination de ces lacunes géographiques dans la littérature publiée, les thèmes et questions de recherche ci-après ont été considérés comme prioritaires :

Thème prioritaire I

Portée et efficacité des programmes destinés à prévenir les violences sexuelles liées aux conflits

Recensement des programmes de prévention (portée des approches existantes)

- Quels sont les modèles de prévention communautaire des actes de violence sexuelle liés aux conflits commis par des groupes armés et/ou des acteurs non-étatiques ? Quelles sont les formes d'action collective positive qui permettent de prévenir (ou d'atténuer) les violences sexuelles liées aux conflits ?
- Quels sont les éléments tendant à prouver l'efficacité des programmes communautaires de prévention des violences sexuelles liées aux conflits ?
- Comment les programmes destinés à prévenir les violences sexuelles liées aux conflits peuvent-ils être adaptés au mieux au contexte culturel des différents pays ?
- Quelles sont les possibilités d'extension des programmes de prévention efficaces ? Les programmes de prévention dont la portée est grande sont-ils plus ou moins efficaces que ceux dont la portée est limitée mais qui traitent plus profondément les questions pertinentes ?

Recensement des principaux acteurs des programmes de prévention (p. ex. hommes, femmes, coupables d'actes de violence, bénéficiaires, chefs communautaires)

- Quels sont les modèles efficaces pour faire participer effectivement les hommes et les garçons/les femmes/les familles et les écoles/les chefs religieux/les personnes importantes dans la société/les coupables d'actes violents à la prévention des violences sexuelles liées aux conflits ?
- Comment les programmes de prévention des violences sexuelles liées aux conflits sont-ils perçus par ceux qui en bénéficient et quels sont les domaines dans lesquels ces bénéficiaires indiquent qu'il faudrait apporter des changements ou des améliorations ? Quelles sont, selon les victimes, les approches permettant de prévenir efficacement les violences sexuelles liées aux conflits ? Quelles sont, selon les combattants, les approches permettant de prévenir efficacement les violences sexuelles liées aux conflits ?

- Quel est l'effet des lois et des politiques nationales sur la prévention des violences sexuelles liées aux conflits au niveau communautaire ?

Impact et efficacité des programmes de prévention (en général)

- Quels sont les résultats que l'on peut attendre des programmes de prévention des violences sexuelles dans les situations de conflit, et comment mesurer ces résultats ? Comment ces résultats et mesures peuvent-ils servir à concevoir de meilleures évaluations des programmes de prévention ?
- Quels sont les principaux éléments de tout programme efficace de prévention des violences sexuelles liées aux conflits ? (meilleures pratiques)
- Quelles initiatives menées par les Nations Unies ont eu un effet visible en termes de prévention des violences sexuelles liées aux conflits et à partir de quelles informations de base cet effet peut-il être mesuré ?
- Quels sont les facteurs de pérennité ou d'échec des programmes de prévention des violences sexuelles liées aux conflits ?

Impact et efficacité des programmes de prévention (sur des points précis)

- Est-il démontré que les approches destinées à prévenir les violences sexuelles liées aux conflits peuvent être intégrées efficacement dans les processus de démobilisation, de désarmement et de réintégration afin d'éviter toute violence sexuelle future ?
- Une réforme efficace du secteur de la sécurité contribue-t-elle à la prévention des violences sexuelles liées aux conflits ?
- Est-il possible de déployer ou d'utiliser des moyens militaires pour prévenir les violences sexuelles liées aux conflits et, si oui, comment ?
- Les menaces de sanction sont-elles un moyen efficace de prévenir les violences sexuelles liées aux situations de conflit (aux niveaux national et individuel) ?
- Quels avantages peut-on attendre de certaines approches préventives spécifiques (p. ex. qualité de vie, éventail des formes de violence évitées) ?
- Existe-t-il des éléments montrant que les efforts destinés à prévenir les violences sexuelles liées aux conflits peuvent, directement ou indirectement, exacerber les relations inégales entre les sexes ou la violence sexuelle ?

Thème prioritaire 2

Portée et efficacité des programmes destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits

Points de vue et expériences des victimes

- Qu'est-ce que les victimes de violences sexuelles liées aux conflits considèrent comme leurs besoins immédiats ?
- Quelles sont les stratégies qui permettent de rendre les services accessibles et adaptés aux besoins des hommes et des femmes victimes de violences sexuelles liées aux conflits ?
- Comment les victimes de violences sexuelles liées aux conflits perçoivent-elles les services dont elles bénéficient ? Quels sont les services proposés aux victimes qui dépendent de la personne qui a commis les actes de violence (p. ex. en cas de mariage forcé) ou qui sont stigmatisées par leur communauté ?

Recensement d'approches programmatiques (portée des approches existantes pour répondre aux violences sexuelles liées aux conflits)

- Quelle est la portée des programmes destinés à répondre aux besoins des victimes de violences sexuelles liées aux conflits dans les différents pays ? (inventaire des approches programmatiques concernant tous les secteurs pertinents dans les pays touchés par des conflits)
- Comment les programmes destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits peuvent-ils être adaptés au contexte culturel des différents pays ? Les programmes peuvent-ils être adaptés en fonction du contexte géographique ?
- Quels sont les mécanismes disponibles pour aider les enfants victimes de violences sexuelles liées aux conflits et assurer la qualité des services destinés aux enfants ?
- Quels sont les modèles et les meilleures pratiques pour les programmes destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits intégrés dans des programmes de désarmement, démobilisation et réintégration ?
- Quels sont les modèles et les meilleures pratiques pour intégrer les services destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits à des services de soins ou autres (p. ex. services de santé et services de développement économique) ?

Disponibilité et accessibilité des services cliniques

- Quels sont les politiques et les cadres destinés à favoriser une réponse appropriée aux violences sexuelles liées aux conflits et l'intégration dans les services de santé génésique et quelle est leur efficacité ?
- Quels sont les moyens les plus efficaces d'aider les victimes de violence sexuelle liées aux conflits à se faire soigner ?
- Une recherche systématique des signes de violences sexuelles liées aux conflits permet-elle de mieux recenser les victimes ?
- Comment améliorer les services pour mieux répondre aux traumatismes secondaires ressentis par les prestataires de services, les familles et les membres des communautés ?

Services de santé mentale

- Quels sont les modèles de service réalistes et efficaces qui existent pour traiter les répercussions des violences sexuelles liées aux conflits sur la santé mentale des victimes ? Quel impact cette aide a-t-elle sur l'état des victimes ?
- Le recours à des services appropriés en cas d'agression sexuelle liée à un conflit a-t-il un impact durable sur la santé mentale et le bien-être des victimes ?
- Quelle est l'efficacité des programmes de soutien psychologique proposés aux membres des familles de victimes de violences sexuelles liées aux conflits, y compris aux partenaires masculins ?
- Quelles méthodes et meilleures pratiques reposant sur des bases factuelles existent (ou peuvent être mises au point) pour contrôler l'efficacité de la prise en charge psychosociale des victimes de violences sexuelles liées aux conflits ?

Interventions communautaires

- Quels sont les modèles et les meilleures pratiques pour les programmes communautaires destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits et à lutter contre la stigmatisation ?

- Dans quelle mesure les membres des communautés savent-ils qu'ils peuvent bénéficier de soins médicaux en cas de violences sexuelles liées aux conflits et où ces soins sont dispensés ?
- Quelles sont les approches permettant d'utiliser les réseaux communautaires afin que les victimes de violences sexuelles liées aux conflits reçoivent des soins médicaux en temps voulu ?
- Est-il envisageable et sûr de proposer une prise en charge communautaire après un viol lié à un conflit lorsqu'il est impossible de prodiguer des soins dans un établissement ?
- Quelles sont les méthodes permettant d'aider efficacement les victimes de violences sexuelles liées aux conflits à réintégrer leurs communautés et comment mesure-t-on l'efficacité de ces méthodes ?

Impact et efficacité des programmes destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits (en général)

- Quels ont été les programmes les plus efficaces pour répondre aux besoins des victimes de violences sexuelles liées aux conflits ? Quels sont les principaux éléments d'un programme efficace, sur la base de quels résultats mesure-t-on cette efficacité et quels sont les éléments factuels indiquant que ces approches sont efficaces ?
- Quelle est l'efficacité relative des différentes approches utilisées pour répondre aux violences sexuelles liées aux conflits (utilisées seules ou associées entre elles) ? Quels modèles multisectoriels se sont révélés les plus efficaces ?
- Quelles sont les possibilités d'extension des programmes efficaces destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits ? Les programmes dont la portée est grande sont-ils plus ou moins efficaces que ceux dont la portée est limitée mais qui traitent plus profondément les questions pertinentes ?

Divers

- Quels sont les principaux obstacles à l'utilisation du dispositif minimum d'urgence (DMU) dans les cas de violence sexuelle ?
- Quels sont les facteurs qui influent sur l'accès et le recours aux services par les hommes victimes de violences sexuelles ?
- Existe-t-il des éléments montrant que les efforts destinés à répondre aux violences sexuelles liées aux conflits peuvent, directement ou indirectement, exacerber les relations inégales entre les sexes ou la violence sexuelle ?
- Quel est l'effet des programmes de réparation sur la sécurité des victimes de violences sexuelles et sur la sécurité globale des communautés après un conflit ?

Thème prioritaire 3

Impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les individus, les familles, les communautés et les pays

Généralités

- Quel est l'impact des violences sexuelles sur les individus, les familles, les communautés et les pays selon le contexte culturel ?
- De quelle manière cet impact est-il, à chaque niveau, différent pour les hommes et pour les femmes ?

Impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les individus :

- Quelles sont les relations des victimes de violences sexuelles avec leur entourage ?

- Quelles sont les conséquences de la stigmatisation pour les victimes de violences sexuelles ?
- Quelles sont les séquelles psychologiques à long terme dont souffrent les victimes de violences sexistes ?
- Que réclament les victimes de violences sexuelles pour considérer que justice est rendue ?
- Quels sont les facteurs (personnels, familiaux et communautaires) qui favorisent la réintégration des femmes après un viol ?
- La honte et la stigmatisation sont-elles considérées comme des conséquences inévitables des violences sexuelles ? Les enfants nés d'un viol sont-ils victimes de stigmatisation ?

Impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les familles :

- Quelles sont les conséquences des violences sexuelles liées aux conflits sur les relations familiales (y compris la violence du partenaire intime et les enfants nés d'un viol) ?
- Quelles sont les conséquences à court terme et à long terme au sein des familles et des communautés ?
- Que ressentent les hommes dont la partenaire a été victime de violences sexuelles et quelles sont les conséquences de leur traumatisme non traité sur l'unité familiale ?

Impact des violences sexuelles liées aux conflits sur les communautés :

- Quelle est l'incidence de la stigmatisation sur le relèvement d'une communauté après un conflit ?
- Comment les communautés font-elles face à une violence sexuelle généralisée ? Quels sont les facteurs qui favorisent ou atténuent cette violence ?
- Les violences sexuelles pendant les conflits ont-elles un impact durable sur la perception du rôle des femmes par la société ?

Thème prioritaire 4

Meilleure compréhension des différentes formes de violence sexuelle liée aux conflits et de leurs motivations

Coupables

- Qu'est-ce qui pousse les soldats à commettre des actes de violence sexuelle ?
- Dans quelle mesure les membres de groupes armés sont-ils obligés de participer à cette culture de la violence ?
- Quels sont les moyens autres que la violence considérés comme envisageables pour obtenir de la nourriture, de l'argent et des rapports sexuels avec des femmes ?
- En ce qui concerne les coupables, qu'en est-il des politiques, des ressources humaines, de la volonté politique et des sanctions ?

Liens entre les violences sexuelles liées aux conflits et les violences sexistes :

- Les violences sexistes augmentent-elles lorsqu'une communauté/société est touchée par un conflit ?
- Quel est le lien entre les violences sexuelles exercées par des groupes armés et celles exercées par des civils ?

- Un conflit touchant une communauté/société engendre-t-il de la violence domestique ou l'aggrave-t-il ?
- Comment le conflit modifie-t-il le type de violence sexuelle ? Quelles sont les différences et les similitudes ?

Thème prioritaire 5

Intégration des services de prise en charge des agressions sexuelles dans les services de santé génésique (y compris la contraception d'urgence, l'avortement pratiqué dans de bonnes conditions de sécurité et la planification familiale)

Besoins et attitudes des victimes

- Une recherche systématique des signes de viol permet-elle de mieux recenser les victimes (dans les zones touchées par des conflits) ?
- Quel est le taux d'observance de la PPE prescrite en cas d'agression sexuelle (dans les zones touchées par des conflits) ?
- Quel est le nombre des demandes d'avortement à la suite d'un viol dans une situation de conflit, par rapport aux besoins de contraception non satisfaits ?
- Quels sont les facteurs qui influent sur l'accès à la contraception d'urgence, l'avortement dans de bonnes conditions de sécurité et la planification familiale, et la fourniture et le recours à ces services ?

Structures, capacités et politiques des systèmes de santé

- Dans quelle mesure les structures de soins de santé primaires sont-elles capables d'offrir des services apportant une réponse aux cas de violence sexuelle ?
- Quelles sont les meilleures stratégies permettant d'assurer la disponibilité de fournitures pour la santé génésique dans les communautés très vulnérables, par exemple dans l'est de la République démocratique du Congo ?
- Quels sont les politiques et les cadres destinés à promouvoir des réponses appropriées aux violences sexuelles et leur intégration dans d'autres services de santé génésique ?

Thème prioritaire 6

Rôle de l'autonomisation économique et des approches holistiques dans la prévention des violences sexuelles liées aux conflits et réponse apportée à ces violences

- Quel est l'impact de l'autonomisation économique sur le rétablissement à long terme des victimes de violences sexuelles ?
- Quel est l'impact de l'autonomisation économique sur la réintégration des victimes de violences sexuelles dans leur communauté ?
- Quel est l'effet d'un programme de microfinancement dirigé au niveau d'un village sur la réintégration des victimes de violences sexuelles et de leurs enfants ?
- Dans un endroit où il y a suffisamment de services pour les victimes, quel est l'effet d'un programme d'autonomisation économique des femmes sur l'incidence des violences sexuelles ?
- L'autonomisation économique communautaire est-elle plus efficace que d'autres approches pour lutter contre les violences sexuelles ?
- Quel est l'effet d'un programme de microfinancement dirigé au niveau d'un village sur la résilience des individus, des familles et des communautés ? (p. ex. atténuation des problèmes de santé mentale, cohésion et confiance en soi)

Thème prioritaire 7

Réponse aux besoins des femmes et des jeunes filles enceintes à la suite d'un viol lié à un conflit et à ceux des enfants nés d'un viol

Ressenti et besoins des femmes et des jeunes filles

- Quels sont les besoins des femmes et des jeunes filles enceintes à la suite d'un viol ? À quelles difficultés font-elles face au cours de la grossesse et de l'accouchement et lorsqu'elles élèvent leur enfant ?
- Quels sont les facteurs qui influent sur le rejet ou l'acceptation des femmes enceintes à la suite d'un viol ?

Vécu et besoins des enfants nés d'un viol

- Que se passe-t-il pour les enfants nés d'un viol ? Qui veille sur leurs intérêts dans la région/le pays ?
- Comment les enfants nés d'un viol font-ils face à leur situation et quels sont leurs besoins ?

Services et politiques

- Quels sont les services et les cadres politiques disponibles pour répondre aux besoins des femmes et des jeunes filles enceintes à la suite d'un viol, et à ceux de leurs partenaires ?
- Quels services/programmes communautaires ont permis de ne plus stigmatiser les femmes enceintes à la suite d'un viol ?
- Quels sont les mécanismes en place pour veiller à la qualité des services proposés aux enfants qui ont été violés ?

Thème prioritaire 8

Besoins des anciens combattants (hommes et femmes) victimes d'actes de violence sexuelle ou forcés à en commettre et approches programmatiques efficaces

Vécu et besoins des anciens combattants victimes d'actes de violence sexuelle ou forcés à en commettre

- Quelle est l'incidence de la violence sexuelle, y compris pour les gens forcés à commettre de tels actes, sur les modalités (éventuellement variables) de retour à la vie civile des anciens combattants, hommes et femmes ?
- Quelles sont les séquelles psychologiques dont souffrent les anciens combattants, hommes et femmes, forcés à commettre des actes de violence sexuelle ?
- Quels services faudrait-il fournir aux anciens combattants ?

Efficacité des programmes

- Quels sont les modes d'intervention les plus efficaces dans les processus de désarmement, démobilisation et réintégration pour répondre aux besoins des anciens combattants ?
- Quelles sont les interventions qui permettent de répondre aux besoins psychologiques des anciens combattants ?
- Quel est l'effet des programmes de réparation sur la sécurité des victimes de violences sexuelles et sur la sécurité globale de leur communauté après un conflit ?

Thème prioritaire 9

Hommes et garçons victimes de violences sexuelles liées aux conflits

Vécu et besoins des hommes victimes de violences sexuelles liées aux conflits

- Quelle est la prévalence des violences sexuelles et sexistes parmi les hommes et les garçons ?
- Comment évaluer les témoignages des hommes/garçons victimes de violences sexuelles et l'impact de ces actes ?
- Comment les hommes victimes de violences sexuelles sont-ils perçus par leur communauté ?
- En quoi les attitudes culturelles concernant la violence permettent-elles d'expliquer pourquoi des hommes sont violés ?
- Quels sont les besoins des hommes victimes de violences sexuelles en fonction de leur culture et de leur religion ?
- Quelles sont les conséquences sanitaires et sociales des violences sexuelles pour les hommes et quels sont les besoins de ces victimes ? Y a-t-il une différence avec les femmes ?

Services pour les hommes victimes de violences sexuelles liées aux conflits

- Dans quelle mesure les programmes en place permettent-ils de prendre acte des besoins des hommes victimes de violences sexuelles liées aux conflits et de les satisfaire ?
- Quels sont les facteurs qui influent sur l'accès et le recours par les hommes aux services de prise en charge des victimes de violences sexuelles ?

Conséquences sur la violence future des violences sexuelles à l'encontre des hommes dans le cadre de conflits

- Quel rôle les violences sexuelles à l'encontre des hommes jouent-elles dans la naissance des conflits ?

Thème prioritaire 10

Impact des conflits sur l'identité sexuelle masculine et la conceptualisation de la masculinité

Identité sexuelle, attentes et relations des hommes

- L'identité sexuelle change-t-elle au cours d'un conflit ? Comment ?
- La participation à un conflit modifie-t-elle la perception des normes relatives à la violence et au sexe ?
- Comment la masculinité est-elle conceptualisée par les hommes et par les femmes après un conflit ?
- Après un conflit, quelles sont les conséquences de la commission d'un acte de violence sexuelle sur les relations ?
- Comment atténuer la stigmatisation en se concentrant sur l'identité sexuelle masculine autour des conflits ?

Identité sexuelle masculine et violence

- Comment les hommes expliquent-ils leur propre violence ?
- En quoi la commission d'un acte de violence sexuelle en temps de guerre influe-t-elle sur la représentation de l'identité masculine ?

- Comment l'attitude d'un homme vis-à-vis de la violence sexuelle en situation de conflit est-elle déterminée par l'influence des autres hommes ?
- Qui sont les hommes admirés par d'autres hommes et qui choisissent de ne pas commettre d'actes de violence sexuelle et pourquoi font-ils ce choix ?
- Dans quelle mesure la représentation de la masculinité militarisée influe-t-elle sur le développement de l'adolescent soldat qui a lui-même commis des actes de violence sexuelle ?

Sexe et contexte général

- Quel est, éventuellement, le lien entre les hommes qui commettent des actes de violence sexuelle, la nation et les notions de masculinité ?
- Quelles sont les représentations de la masculinité qui, au sein des organisations militaires, limitent la violence sexuelle ?
- Les dynamiques de pouvoir jouent un rôle dans la commission d'actes de violence sexuelle. De quelle manière les structures coloniales ont-elles contribué à la violence sexuelle ? Quel message celui qui commet des actes de violence sexuelle transmet-il ?



Sexual Violence Research Initiative

Gender and Health Research Unit
Medical Research Council
Private Bag X385
Pretoria
South Africa
0001

svri@mrc.ac.za
www.svri.org